



Kurs Präventive Wirbelsäulengymnastik

Es werden parallel zwei Kurse mit folgenden Übungszeiten angeboten:

Kurs 1:	Do	10:00 – 11:00	Haus der Vereine
Kurs 2:	Do	19:15 – 20:15	Haus der Vereine

Übungsleiterin : Annemarie Schröder (Tel. 08805 / 1311)

Kursbeginn: Wird jeweils in der Lokalpresse bekannt gegeben

Kursdauer: 12 Übungseinheiten

Voranmeldung: nicht erforderlich